

Fruchtiger Gurkensalat

Zutaten		Zubereitung
1	Salatgurke	Gurke waschen, evtl. Streifen abschälen und in Scheiben schneiden, Rucola waschen und in breite Streifen schneiden.
200 g	Rucola	
400 g	Aprikosen, nicht zu reif	Aprikosen waschen und in schmale Spalten schneiden.
3 EL	gehackte Mandeln	Mandeln ohne Fett kurz anrösten, alles miteinander in einer Schüssel locker mischen.
4 EL	Balsamico, hell oder Holunderblütenessig	Essig, Öl, Marmelade, Salz und Pfeffer verrühren, über den Salat geben und vermengen.
4 EL	Raps- oder Walnussöl	
1 EL	Aprikosenmarmelade/ Quittengelee	
	Salz, Pfeffer	
80 g	Parmesan/Bergkäse	Vor dem Servieren über den Salat hobeln.

