

## INFORMATIONEN

### Anmeldung und Kosten

Für die Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter [www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de) erforderlich.

Beitrag für Workshops in Präsenz: 20 €

Online-Veranstaltungen: kostenfrei

### Newsletter

Einfach für unseren Newsletter anmelden und regelmäßig interessante Infos und Termine rund um das Thema Ernährung erhalten. Obendrauf gibt es unser „Rezept des Monats“. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen.

Anmeldung zum Newsletter über [www.rv.de/newsletter](http://www.rv.de/newsletter) oder über nachfolgenden QR-Code.



### Zielgruppe

- Verbraucher/innen jeden Alters
- Kindertageseinrichtungen
- Schulklassen
- Fachkräfte
- Multiplikatoren

### Angebote

- Vorträge
- Workshops
- Vorführungen
- Ausstellungen
- Messen
- Betriebsbesichtigungen
- Fortbildungen

## KONTAKT

### Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben

Schillerstraße 34  
88339 Bad Waldsee  
Tel.: 07524/9748-6410  
E-Mail: [lwbw@rv.de](mailto:lwbw@rv.de)

### Außenstelle Leutkirch

Wangener Straße 70  
88299 Leutkirch  
Tel.: 07561/9820-6640  
E-Mail: [lwlk@rv.de](mailto:lwlk@rv.de)

[www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de)  
[www.rv.de](http://www.rv.de)



## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag	08:00 - 12:00 Uhr
Montag - Mittwoch	13:30 - 15:30 Uhr
Donnerstag	13:30 - 17:30 Uhr



**Ernährungszentrum**  
**Bodensee | Oberschwaben**



## PROGRAMM

September 2024 bis Februar 2025



**Ernährungszentrum**  
**Bodensee | Oberschwaben**

## ONLINE-VORTRÄGE

### Babys erster Brei

<b>Andrea Geißler</b>	18.09.2024
Mittwoch, 18:30 Uhr	20.11.2024
	15.01.2025

### Bärenstarke Kinderkost

<b>Andrea Geißler</b>	23.10.2024
Mittwoch, 18:30 Uhr	11.12.2024
	12.02.2025

### Powerfood aus der Region

<b>Katja Sontheimer</b>	
Donnerstag, 17:30 Uhr	26.09.2024

### Resilienz kann man essen

<b>Carmen Hügemann</b>	
Donnerstag, 18:30 Uhr	14.11.2024

### Durchblick im Label-Dschungel

<b>Bettina Schmidt</b>	
Mittwoch, 18:30 Uhr	29.01.2025



## WORKSHOPS

### Vegetarisch mit Hülsenfrüchten

<b>Katja Sontheimer</b>		
Donnerstag, 17:30 Uhr	19.09.2024, Bad Waldsee	
Mittwoch, 09:30 Uhr	02.10.2024, online	
Dienstag, 17:30 Uhr	22.10.2024, Leutkirch	

### Weihnachtsmenü 2024

<b>Manuela Schmied</b>		
Dienstag, 17:30 Uhr	26.11.2024, Leutkirch	
Freitag, 17:30 Uhr	29.11.2024, Bad Waldsee	
Dienstag, 9:30-12:00 Uhr	03.12.2024, online	

### Toppings – Reste mal anders

<b>Katja Sontheimer</b>		
Mittwoch, 17:30 Uhr	04.12.2024, Leutkirch	
Donnerstag, 17:30 Uhr	12.12.2024, Bad Waldsee	

### Grundkurs Saucen

<b>Manuela Schmied</b>		
Dienstag, 17:30 Uhr	21.01.2025, Leutkirch	
Donnerstag, 17:30 Uhr	23.01.2025, Bad Waldsee	

### Ofenhits – Schnelle Gerichte aus dem Backofen

<b>Monika Wessle</b>		
Dienstag, 17:30 Uhr	04.02.2025, Leutkirch	
Mittwoch, 17:30 Uhr	19.02.2025, Bad Waldsee	

## ONLINE-WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

### Fingerfood

<b>Manuela Schmied</b>		
Freitag, 16:00 Uhr	14.02.2025	

## AKTIONEN

### Apfel-Kartoffel-Tag

06.10.2024, Bauernhausmuseum, Wolfegg

### Oberschwabenschau

16.10.-20.10.2024, Halle 5, Ravensburg

## SCHÜLERMENTORENPROGRAMM „NACHHALTIG ESSEN“

### Für Schüler/innen der Sekundarstufe I aller Schularten

<b>Bettina Schmidt</b>		
Freitag, 9:00-16:00 Uhr	18.10.2024	
Donnerstag, 9:00-16:00 Uhr	24.10.2024	
Mittwoch, 9:00-16:00 Uhr	06.11.2024	
Montag, 9:00-16:00 Uhr	11.11.2024	
Mittwoch, 9:00-16:00 Uhr	20.11.2024	



Weitere Infos finden Sie unter diesem QR-Code.

## ONLINE-VORFÜHRUNGEN

### Genuss aus der Heimat – Kartoffeln

<b>Manuela Schmied</b>		
Dienstag, 17:30-18:30 Uhr	15.10.2024	

